

МЕНЮ

На 21.03.2025

Завтрак: Сырники из творога 80-100гр
со сгущенным молоком 15гр

Масло сливочное 5гр

Хлеб ржаной 30-40 гр

Чай с сахаром 150-200гр

10:00 Яблоки свежие 75-100 гр

Обед: Суп картофельный с вермишелью 150-200гр

Котлеты из говядины 80-60гр

Каша пшеничная рассыпчатая 150/5-12/5

Хлеб пшеничный, ржаной 25/25-30/30гр

Компот из сухофруктов 150-200гр

Полдник:

Кефир – 200 – 150-180 гр

Крендель сахарный 50 гр

МЕНЮ

На 24.03.2025

Завтрак: Омлет натуральный с маслом
сливочным 80-106гр/5

Масло сливочное 5гр

Хлеб пшеничный 40-30гр

Чай с лимоном 200-150гр

10:00: Мандарины – 75-100гр

Обед: Щи из свежей капусты – 200-150гр

Тефтели из говядины с соусом 80-60гр

Каша гречневая -150-120гр

Хлеб пшеничный – 60-50гр

Кисель из свежих яблок – 200-150гр

Полдник: чай с молоком – 150-200гр

Печенье – 40гр